



Насилие над женами

В ОБЩЕСТВЕ он был приятным человеком... Какая женщина не мечтает о таком муже? У нее, его жены, конечно было все самое лучшее в жизни. А дети... разве у них не было все, что только можно купить за деньги? Как она может думать о том, чтобы разрушить такую прекрасную семью? Куда она пойдет? Что она будет делать? Как она сможет содержать себя? И что еще хуже, вдруг она потеряет уважение своих детей, если раскроет ужасную правду? Ей кажется, что ее положение безнадежно. Кто поверит ей? Она научилась искусно скрывать свои чувства, впрочем, также, как и синяки, и распухшие от слез глаза... Она приходит к выводу: «Это в основном моя вина!»

Даже когда кажется, что нет никакого выхода, Писание предлагает надежду.



*«Господи! Ты слышишь желания смиренных;
укрепи сердце их; открой ухо Твое, чтоб дать
суд сироте и угнетенному, да не устрашает
более человек на земле» (Псалом 9:38-39).*

I. Определения

Без сомнения, акты насилия совершают и мужья, и жены. Но статистика говорит о том, что в области домашнего насилия в роли жертв в основном оказываются женщины. Жестокость и насилие над женщиной, женой, имеет долгую историю. Традиционно в обществе сложилось терпимое отношение к насилию в семье, но оскорбительное поведение всегда огорчает сердце Бога. Последствия злоупотребления насилием в семейных, наиболее скрытых от посторонних глаз, отношениях, огромны. Однако, Бог обещает быть рядом с жертвами, страдающими от рук насильников.

«Близок Господь к сокрушенным сердцем и смиренных духом спасет» (Псалом 33:19).

A. Что такое «издевательство»?

- Слово «издеваться» означает: причинять боль, плохо обращаться, совершать насилие, злоупотреблять или оскорблять.
- **Издевательство и насилие** — эти слова часто используются как синонимы, они как бы взаимозаменяемы, хотя слово насилие подразумевает перерастание издевательства во что-то более серьезное по своим последствиям и вводит элемент страха перед возможным вредом, ущербом, злом. Именно этот элемент страха позволяет определить, что мы имеем дело с насилием.

- Еврейское слово, применяемое в Ветхом Завете и наиболее часто переводимое как «насилие» — это «хамак», что означает «причинять физическое зло и моральный ущерб». Слово «хамак» также переводится как «зло, несправедливость; преступление; безжалостность; жестокость; террор».

Божий суд ждёт всех, кто проявляет насилие по отношению к другим.

«Я ненавижу человека, покрывающего себя жестокостью словно одеянием, говорит Господь Саваоф»¹ (Малахия 2:16).

- **ДОМАШНЕЕ** или **СЕМЕЙНОЕ НАСИЛИЕ** — юридический термин для описания физического насилия над супругом, детьми, членами семьи пожилого возраста, а также любых отношений в доме или семье, в которых присутствует физическое издевательство.
- **ИЗДЕВАТЕЛЬСТВО:**
 - Отражается на жизни каждого члена семьи.
 - Проникает во все слои общества, не знает расовых, религиозных, географических и экономических границ.
 - Подрывает чувство собственного достоинства человека и его уверенность в себе.
 - Направлено на установление господства и контроля над людьми.
 - С течением времени акты насилия учащаются и становятся все более жестокими.

«Бог мой — скала моя; на Него я уповаю; щит мой, рог спасения моего, ограждение мое и убежище мое; Спаситель мой, от бед Ты избавил меня!» (2 Царств 22:3)

Б. Различные виды издевательства и насилия

Оскорбительное поведение может быть агрессивным или пассивным, а издевательство или насилие — физическим или психологическим, прямым или косвенным. Любое оскорбительное поведение, унижающее человеческое достоинство, независимо от способа, основано на желании наказать человека, контролировать его и манипулировать им.

«Беззаконие составляете в сердце, кладете на весы злодеяния рук ваших на земле» (Псалом 57:3).

• Оскорбление словом

Оскорбление словом — это использование слов или тона голоса с целью причинить боль другому человеку, а возможно и разрушить его чувство собствен-

¹ Синодальный текст Библии даёт не совсем точный перевод этого стиха, поэтому в нашем пособии предлагается подстрочный перевод оригинального древнееврейского текста. (Примечание переводчика)

ного достоинства. Оскорбление словом может уничтожить семью так же, как и физическое издевательство — оно разрушает уважение, доверие и близкие отношения. Оскорбительные слова и выражения используют для того, чтобы:

- Запугать с помощью угроз
- Устыдить, опозорить с помощью обвинений
- Унизить
- Запутать человека, искусно манипулируя его сознанием
- Обмануть, используя заведомую ложь
- Оскорбить достоинство человека бранной речью

«Уста его полны проклятия, коварства и лжи; под языком — его мучение и пагуба» (Псалом 9:28).

• Эмоциональное насилие

Хотя все формы неправильного обращения с людьми эмоционально оскорбительны и унижают достоинство человека, определенный тип поведения явно может быть назван «эмоциональным насилием». Такое поведение может быть как пассивным, так и активным.

— Пассивное эмоциональное насилие:

- Не оказывать человеку эмоциональной поддержки
- Не уделять ему внимания, когда он нуждается в этом
- Использовать «наказание молчанием», сопротивляясь попыткам к общению
- Отказываться выражать свои истинные чувства
- Пренебрегать важными семейными праздниками
- Не возвращаться домой вовремя

— Агрессивное эмоциональное насилие:

- Не допускать человека к участию в принятии важных решений
- Не позволять ему распоряжаться денежными средствами
- Прятать ключи от автомобиля в целях контроля
- Неосторожно и неаккуратно управлять машиной с целью вселить страх
- Лишать человека возможности спать
- Изолировать от общения с родными и друзьями
- Издеваться над домашним животным, к которому человек привязан

«По гордости своей нечестивый преследует бедного; да уловятся они ухищрениями, которые сами вымышляют» (Псалом 9:23).

• Физическое издевательство и насилие

Физическое издевательство включает в себя любое использование физического превосходства: роста, силы, веса для того, чтобы причинить боль другому чело-

веку или контролировать его. Часто начинаясь со словесных угроз типа: «Ты пожалеешь, что вообще родилась на свет...», «Ты у меня получишь...», «Если ты....., то я убью тебя», оскорбление словами перерастает в оскорбление действием, или физическое насилие.

Физическое насилие включает в себя определённые действия по отношению к жертве. Насильник:

Толкает	Использует оружие
Пихает	Добивается определенного ответа
Бьет	Таскает за волосы
Дает пощечину	Сажает на цепь
Бьет ногами	Колет, протыкает (иглами, ножницами...)
Душит	Жжет (сигарами, спичками...)
Связывает	Нападает с разными предметами (палка, нож, цепь...)

«О насилии помышляет сердце их, и о злом говорят уста их» (Притчи 24:1-2).

• Сексуальное издевательство и насилие

Поскольку традиционно считается (особенно среди верующих), что жена должна быть покорна всем желаниям своего мужа, многие замужние женщины терпят сексуальное издевательство и даже не подозревают об этом. Сексуальное издевательство или насилие включает в себя:

- Любые сексуальные отношения и обращение, которые унижают женщину
- Дискриминацию в отношении лиц женского пола
- Принуждение (с применением силы или угроз) к половому акту
- Несправедливое обвинение в супружеской измене
- Бесстыдный флирт с лицами противоположного пола
- Гомосексуальные отношения
- Совершение прелюбодеяния
- Принуждение жены к совершению сексуальных действий с другими партнерами.

«Брак у всех да будет честен и ложе непорочно; блудников же и прелюбодеев судит Бог» (Евреям 13:4).

В. Женоненавистничество — что это такое?

Наше русское слово — женоненавистник, говорит само за себя, его не надо объяснять. Возможно, в юности какая-то женщина причинила эмоциональный или физический вред этому мужчине. В результате, он свое отношение к той женщине распространил на всех женщин вообще. Так он и стал женоне-

навивистником. Поведение такого мужчины по отношению ко всем женщинам, а особенно — по отношению к его собственной жене, отражает горечь и ненависть, наполняющие его душу.

«Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе, а злой человек из злого сокровища выносит злое» (Матфея 12:35).

Женоненавивистник:

- Имеет предубеждение против всех женщин
- Считает, что все женщины — существа слабые, и презирает их слабость
- Женские слезы пугают его, приводят его в ярость
- Использует психологическое и эмоциональное издевательство и насилие, чтобы контролировать женщин.

Г. Где же Бог? Как Он допускает это?

Неужели Бог — только пассивный наблюдатель, который просто смотрит на то, как страдает невинный, а зло распространяется и ширится? Бог никогда не бывает равнодушным! Но тогда где же Он, где Небесный Отец? Где в этом море несправедливости найти Его? Бог там же, где Он был, когда Его Сын страдал на кресте. И Он заботится, оберегает и опекает нас! Когда вы из самой глубины вашего сердца вызываете к Нему, призываете Его имя, Он отвечает вам с такой глубокой любовью и состраданием, подобных которым вы не найдете ни у кого другого.

«Но послал горе, и помилует по великой благодати Своей. Ибо Он не по изволению сердца Своего наказывает и огорчает сынов человеческих» (Плач Иеремии 3:32-33).

• Сердце бога — против насилия

1. Бог ненавидит насилие.

«Господь испытывает праведного, а нечестивого и любящего насилие ненавидит душа Его» (Псалом 10:5).

2. Бог судит тех, кто проявляет насилие.

«И сказал [Господь] Бог Ною: конец всякой плоти пришел пред лице Мое, ибо земля наполнилась от них злодеяниями; и вот, Я истреблю их с земли» (Бытие 6:13).

3. Жестокое поведение вызывает гнев Бога.

«И сказал мне: видишь ли, сын человеческий? мало ли дому Иудину, чтобы делать такие мерзости, какие они делают здесь? но они еще землю наполнили нечестием, и сугубо прогневают Меня» (Иезекииль 8:17).

4. Жестоким людям, проявляющим насилие, Бог повелевает измениться.

«Так говорит Господь Бог: довольно вам, князья Израилевы! отложите обиды и угнетения (в древнееврейском — насилие) и творите суд и правду, перестаньте вытеснять народ Мой из владения его, говорит Господь Бог» (Иезекииль 45:9).

5. Бог призывает нас помочь прекратить насилие.

«Да прекратится злоба нечестивых, а праведника подкрепи...» (Псалом 7:10)

Вопрос: Если Бог ненавидит насилие, почему тогда Он допускает издевательство и насилие над женами?

Ответ: Бог не сотворил нас марионетками. Мы все имеем свободную волю, чтобы делать свой выбор между добром и злом, хорошим и плохим. Мы не должны обвинять Бога за действия людей, выбирающих зло. Но Бог справедлив... и Он накажет тех, кто унижает и оскорбляет вас. Он накажет тех, кто издевается над вами.



«Ибо праведно пред Богом — оскорбляющим вас воздать скорбь» (2 Фессалоникийцам 1:6).

• Сердце бога — на стороне жертвы

1. Бог слышит плач тех, кто подвергся избиению или издевательству.

«Господи! Ты слышишь желания смиренных; укрепи сердце их; открой ухо Твое (в древнееврейском — к плачу их)» (Псалом 9:38).

2. Бог держит жертву насилия в Своих ладонях.

«Вот, Я начертал тебя на дланях Моих; стены твои всегда предо Мною» (Исайя 49:16).

3. Бог спасает жертву издевательства и насилия.

«От коварства и насилия избавит души их, и драгоценна будет кровь их пред очами его» (Псалом 71:14).

4. Бог подтверждает ценность и значимость жертвы как личности.

«А у вас и волосы на голове все сочтены. Итак не бойтесь: вы дороже многих малых птиц» (Луки 12:7).

5. Бог наказывает делающих злое.

«Все сделал Господь ради Себя; и даже нечестивого блюдет на день бедствия» (Притчи 16:4).

II. Характерные черты насилия

А. Этапы развития насилия

Насилие никогда не начинается с внезапной вспышки ярости. Оно подобно поезду, отправляющемуся со станции и постепенно набирающему ход. В поведении человека, склонного к насилию, есть определённые этапы, которые циклично повторяются, при этом поведение насильника становится все более и более жестоким. Члены его семьи, которые уже научились распознавать эти знаки, находятся под гнётом атмосферы ожидания насилия. К сожалению, природа насилия такова, что оно от раза к разу становится все более жестоким и опасным. Насилие крайне редко может быть остановлено без вмешательства со стороны, например, сотрудников милиции.

«Сокруши мышцу нечестивому и злему, так чтобы искать и не найти его нечестия» (Псалом 9:36).

• Стадия возмущения

Эта начальная стадия характеризуется состоянием напряженности и беспокойства всех окружающих. Муж выражает свою внутреннюю неудовлетворенность и во всех своих проблемах обвиняет жену и детей. Пассивный психологический контроль на этом этапе поддерживается через прямое или косвенное (вербальное и эмоциональное) издевательство, создающее фон надвигающейся грозы. На этой стадии многие женщины принимают на себя ответственность за то, что их мужья чувствуют себя несчастными. Со временем они начинают подстраивать под них свое собственное поведение, пытаются угодить мужу и тем самым уменьшить напряженность в доме.

Однако, только Господь может изменить человека и обстоятельства жизни:

«Ибо пред очами Господа пути человека, и Он измеряет все стези его» (Притчи 5:21).

Для этой стадии характерно следующее поведение мужа:

- Задумчивость и раздражительность
- Ревность и подозрительность
- Использование молчания как средства наказания
- Отказ в эмоциональной поддержке
- Сознательное разрушение чувства самоуважения жены
- Использование саркастических замечаний
- Обвинения и угрозы
- Отказ в сексуальной близости
- Лишение сна (не дает жене спать)
- Интенсивные допросы
- Пренебрежение семейными обязанностями.

• Острая стадия

Нараставшая напряженность получает полный выход. Жестокое поведение насильника вынуждает жертву звать на помощь других членов семьи, соседей, людей с улицы или полицию. Эта стадия агрессивного поведения длится недолго, но все чаще и чаще повторяется и становится всё опаснее.

«Человек гневливый заводит ссору, и вспыльчивый много грешит» (Притчи 29:22).

Для этой стадии характерно следующее поведение мужа:

- Толчки, тычки, пощечины, удары ногами, попытки удушения жертвы и т.п.
- Разрушение и порча личного имущества
- Бросание и швыряние предметов
- Насильственное принуждение жены к половому акту
- Изолирование супруги или ограничение ее свободы передвижения
- Связывание или содержание жертвы на цепи
- Применение оружия

• Стадия оправдания

Во время этого, так называемого «медового» этапа, насильник и тиран превращается в кающегося грешника. Жена успокаивается, видя мужа заботливым и любящим. В ней с новой силой вспыхивает надежда на изменение жизни и оживают ее глубочайшие желания и мечты о счастливом браке. Она прощает своего мужа и... все начинается сначала. Цикл воспроизводится вновь и вновь.

«Благоразумный видит беду и укрывается; а неопытные идут вперед и наказываются» (Притчи 27:12).

Для этой стадии характерно следующее поведение мужа:

- Оправдание
- Раскаяние
- Слезы
- Попытки примирения
- Обещания
- Подарки
- Временное принятие на себя семейных обязанностей

Вопрос: Что мне делать, если мой муж проявлял физическое насилие, и от страха за свою жизнь я ушла от него? Должна ли я требовать развода, или мне нужно вернуться к нему, если он пообещает, что изменится?

Ответ: Если ваш муж не совершает прелюбодеяния, у вас нет библейских оснований для развода. Тем не менее, если ваш муж не получил психо-



логической помощи, в которой он нуждается, чтобы надлежащим образом справляться со своим гневом, вы не будете в безопасности в вашем доме. Ваша личная безопасность (а также и безопасность ваших детей) — самое важное. Вы можете продолжать жить раздельно, но при этом важен ваш выбор — укреплять и взращивать в своем сердце не желание расстаться с мужем, а стремление к примирению, ожидая того времени, когда ваш муж сможет по-настоящему измениться.

«Если же разведется, то должна оставаться безбрачной, или примириться с мужем своим, — и мужу не оставлять жены своей» (1 Коринфянам 7:11).

Б. Необходимо овладеть ситуацией

Жена никогда не должна чувствовать себя «причиной» оскорбительного, склонного к насилию поведения своего мужа. Только он один несет ответственность за свое обращение с ней. Но они оба привнесли в свой брак определенную эмоциональную недостаточность, которая и приводит к развитию нездоровых взаимоотношений. Для того, чтобы разорвать привычный круг, каждый из супругов должен изменить свое привычное отношение к другому и реакцию на его поведение.

«Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный» (Псалом 138:23-24).

ОН

Низкая самооценка	-----	Низкая самооценка
Эмоционально зависим от нее	-----	Эмоционально зависима от него
Эмоциональная подавленность	-----	Эмоциональная подавленность
Вера в превосходство мужчин	-----	Вера в единство семьи
Чрезмерная ревность	-----	Чрезмерное чувство вины
Ненасытное себялюбие	-----	Неуверенность в себе
Непостоянство	-----	Долготерпение
Вспыльчивость	-----	Подавленные эмоции
Подозрительность	-----	Жизнь в страхе
Боязнь быть преданным	-----	Боязнь остаться покинутой
Проявляет гнев	-----	Отвергает собственный гнев
Перекладывает вину за издевательства и насилие на жену	-----	Принимает на себя ответственность за издевательства и насилие
Верит, что проблема не в нем	-----	Верит, что проблема в ней самой
Использует секс для самоутверждения	-----	Использует секс для созидания близких отношений

ОНА

Вопрос: Может ли человек измениться?

Ответ: Да. Бог никогда не стал бы говорить людям, чтобы они изменились, если бы они не могли этого сделать.



«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас» (Ефессянам 4:31).

III. Причины

Поведение супругов дома, их взаимоотношения часто служат зеркалом, отражающим те отношения, которые они наблюдали в родительском доме, будучи детьми. Наблюдая за жизнью наших близких, мы усваиваем их модели поведения. Способы взаимоотношений мужа и жены в родительской семье становятся «нормой», что в итоге приводит к специфическим грехам, которые воспроизводятся в следующих поколениях.

«Господь долготерпелив и многомилостив [и истинен], прощающий беззакония и преступления [и грехи], и не оставляющий без наказания, но наказывающий беззаконие отцов в детях до третьего и четвертого рода» (Числа 14:18).

A. Почему муж ведет себя так?

- Он вырос в доме, где издевательство и насилие были нормой.
- В детстве его унижали, издевались над ним.
- Его не научили любить.
- Он боится потерять жену.
- Муж боится, что жена будет неверна ему.
- Он раздражается и злится, когда жена проявляет слабость.
- В отсутствии или слабости своего чувства самоуважения, в своей низкой самооценке он винит жену.
- Он верит, что издевательство подтверждает его власть, силу и превосходство над женой.
- Он хочет чувствовать свою значимость.
- Он хочет контролировать жизнь своей жены.
- Он неверно понимает библейский взгляд на подчинение и покорность.
- Он не может справиться со стрессом, этим проявляя свою незрелость.
- Он считает, что применение силы — это его «право» как мужа.
- Он рассматривает жену как свою собственность вместо того, чтобы видеть в ней личность.

Вопрос: Если грех передается от поколения к поколению, как человек может измениться?

Ответ: Евангелие от Матфея (12:34-35) говорит нам: «...От избытка сердца говорят уста. Добрый человек из доброго сокровища выносит доброе; а злой человек из злого сокровища выносит злое.» Бог обещает, что тем, кто придет к Нему, будет дано новое сердце.



«И дам вам сердце новое, и дух новый дам вам; и возьму из плоти вашей сердце каменное, и дам вам сердце плотное» (Иезекииль 36:26).

Б. Почему жена не уходит от мужа-тирана?

- Жена чувствует себя беспомощной, она не контролирует ситуацию.
- Она не знает, что не должна терпеть издевательства; она верит, что это нормально, так и должно быть.
- У нее низкая самооценка.
- Муж манипулирует ею, угрожая совершить самоубийство, а она поддается этому манипулированию.
- Она верит, что может изменить своего мужа.
- Она неправильно воспринимает библейское понятие о подчинении и покорности.
- Она не знает, что имеет право на раздельное проживание, с целью изменить ситуацию и прийти к здоровым отношениям в своем браке.
- Жена винит во всем себя и верит, что заслуживает такого отношения.
- Она хочет сохранить имидж семьи, считая, что семейные проблемы — дело личное.
- Она считает, что для детей лучше иметь плохого отца, чем вообще его не иметь.
- Она боится, что одна не справится с финансовыми проблемами.
- Она находится в изоляции от людей, которые могли бы поддержать ее.
- Ее смущает вероятность того, что она будет жить владычицей нищенское существование. Она считает такую жизнь позором.
- Она боится остаться без мужа, жить одной.
- Она верит, что муж и дети — это единственное, что у нее есть.
- Окружающие люди могут не поверить ей (если она оставит мужа) и решить, что она душевнобольная, невменяемая, и она боится этого.
- Она не знает, что существуют организации и службы, созданные для помощи таким, как она.
- Она доверяет мужу, когда он обещает, что насилие больше никогда не повторится.

Вопрос: Можно ли раздельное проживание мужа и жены считать оправданным с библейской точки зрения?

Ответ: В Библии существует иерархия подчиненности. Главный авторитет и главная власть у Бога. В Писании есть случаи, когда Божьи люди покидали своих нечестивых руководителей. Библия говорит нам быть покорными властям, но в то же время, Давид спасался бегством от царя Саула... с Божьего благословения. И хотя Давид был одним из слуг Саула, но, когда действия Саула стали жестокими и насильственными, Давид сбежал.



«И стал бояться Саул Давида, потому что Господь был с ним, а от Саула отступил...И хотел Саул пригвоздить Давида копьем к стене, но Давид отскочил от Саула, и копьё вонзилось в стену; Давид же убежал и спасся в ту ночь» (1 Царств 18:12; 19:10).

В. Почему жена может принять решение оставить мужа?

- Она в конце концов осознает, что муж не изменится, если не изменятся обстоятельства.
- Она понимает, что единственная возможность вернуть внимание мужа — это уйти от него.
- Угрозы супруга переходят в действия.
- Оскорбления со стороны мужа становятся все более частыми.
- Он начинает издеваться над детьми.
- Жена осознает, что должна защитить детей от его издевательств. Она хочет уберечь их от подобного опыта семейной жизни, чтобы они не перенесли его в свои будущие семьи.
- Она находит помощь у друзей, в семье (у родителей, родных), в церкви или в организации, занимающейся помощью женам — жертвам насилия.
- Она осознает, что терпение по отношению к актам насилия и издевательства не соответствует воле Божьей.
- Она боится за свою жизнь и за жизнь своих детей.
- Она осознает, как тонка нить между угрозами и убийством.

Вопрос: В Библии говорится: «Жены, будьте покорны своим мужьям». Не противоречит ли мысль о том, что жена должна покинуть мужа, проявляющего насилие, учению Библии?

Ответ: Библия говорит и о том, как быть жене, муж которой не контролирует свой гнев. Когда человек в опасности, временный уход от мужа, раздельное проживание, вполне допустимы.



«Не дружись с гневливым и не сообщайся с человеком вспыльчивым» (Притчи 22:24).

Г. Главная причина

— Неправильное убеждение:

ЧЕЛОВЕК, ПРИМЕНЯЮЩИЙ НАСИЛИЕ:

«Если я не буду иметь власть над своей женой, то могу потерять ее.

Она необходима мне, чтобы я мог чувствовать свою значимость».

ЖЕРТВА НАСИЛИЯ:

«Если я не уступлю моему мужу, я могу потерять его. Он мне необходим, чтобы я могла чувствовать себя в безопасности».

— Правильное убеждение:

Даже если я потеряю моего мужа, я никогда не потеряю любовь Бога ко мне. Мой Создатель обещал заботиться обо мне и давать мне все необходимое для жизни. Я все надежды возлагаю на Него, Он восполнит все мои нужды.

«Ибо твой Творец есть супруг твой; Господь Саваоф — имя Его; и Искупитель твой — Святый Израилев: Богом всей земли назовется Он» (Исаия 54:5).

IV. Шаги к решению проблемы

«Когда мы только поженились, он был любящим человеком, и с ним было легко, но потом, когда прошло несколько лет, он изменился. Он начинал злиться из-за вещей, которые мне казались ничего не значащими. В таких случаях он буквально вдавливал меня в стену, сдавливая руками мою шею. Мы пережили это, и все как будто бы наладилось. Но так было до сегодняшнего утра. Мы обсуждали наши расходы, и я сказала, что меня не устраивает. В нем вспыхнула ярость, он схватил меня за шиворот и ударил об стену. Это было так, как будто кто-то другой вселился в него и управлял его разумом и телом. В этот раз я действительно испугалась! Я не могу понять, как человек может измениться в одно мгновение. С этого момента я должна всегда соглашаться с его мнением, его решениями, чтобы избежать повторения случившегося. Я в смятении. Как я могу заставить своего мужа осознать, что он делает?»

«Избавь меня, Господи, от человека злого; сохрани меня от притеснителя» (Псалом 139:2).

А. Ключевой стих Библии для заучивания:



«Гневливый пусть терпит наказание, потому что, если пощадишь его, придется тебе еще больше наказывать его» (Притчи 19:19).

Б. Ключевой отрывок из Библии для чтения и повторения:



«Доколе, Господи, будешь забывать меня вконец, доколе будешь скрывать лице Твое от меня? Доколе мне слагать советы в душе моей, скорбь в сердце моем день [и ночь]? Доколе врагу моему возноситься надо мною?»

Призри, услышь меня, Господи Боже мой! Прогриви очи мои, да не усну я сном смертным; да не скажет враг мой: «я одолел его». Да не возрадуются гонители мои, если я поколеблюсь. Я же уповаю на милость Твою; сердце мое возрадуется о спасении Твоем; воспою Господу, облагодетельствовавшему меня» (Псалом 12:1-6).

В. Внесем ясность

Жена, которая искренне хочет быть послушной Богу и вести угодную Ему жизнь, легко может быть захвачена в плен своим неправильным пониманием повеления Библии о покорности и подчинении. Она становится уязвимой для издевательств, насилия и другого неправильного поведения со стороны своего мужа. Как ни удивительно, подобное происходит потому, что она всем своим сердцем предана Господу и желает жить по Его Слову. Единственный способ исправить это неправильное представление — внимательно изучить то, что говорит Библия по этому вопросу. Мы должны рассмотреть все тексты Писания, проливающие свет на данную проблему, учитывая их контекст. Для этого необходимо:

- Внимательно изучить стихи, стоящие до и после каждого изучаемого отрывка.
- Рассмотреть цель написания отрывка или книги, в которой находится исследуемый текст.
- Рассмотреть полностью все, что говорит Библия о том, как следует поступать в подобной ситуации.

Например, самое яркое описание правильных взаимоотношений с другими людьми находим в послании к Ефесянам:

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. И не оскорбляйте Святаго Духа Божия, Которым вы запечатлены в день искупления. Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас; но будьте друг ко другу добры,

сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас. Итак, подражайте Богу, как чада возлюбленные, и живите в любви, как и Христос возлюбил нас и предал Себя за нас в приношение и жертву Богу, в благоухание приятное». (Ефесеям 4:29-5:2)

Неправильное убеждение: Когда Иисус говорил: «Подставь другую щеку», Он имел в виду, что жены-христианки не должны сопротивляться насилию.

Правильное убеждение: Рассмотрим контекст, в котором были сказаны эти слова Христа. Речь в отрывке шла об отказе от нанесения ответного удара, а не о подчинении злу. «Подставить другую щеку» означает отказаться от мести, а не согласиться с насилием и издевательствами.

«Вы слышали, что сказано: око за око и зуб за зуб. А Я говорю вам: не противься злому. Но кто ударит тебя в правую щеку твою, обрати к нему и другую» (Матфея 5:39-39).

Неправильное убеждение: Так как Христос покорился насилию, то и женщина, если она хочет быть подобной Ему, должна также покоряться издевательствам и насилию.

Правильное убеждение: Если женщина хочет подражать Христу, она обращает внимание на то, что часто, когда враги Иисуса хотели навредить Ему, Он ускользал от них. Очевидно, что Иисус покорялся не всякому насилию. Когда пришло время искупить грех мира, Он, не имевший никакого греха, отдал Свою кровь в жертву, чтобы принести нам прощение и освобождение. Но Бог никогда не ставил перед женами задачи искупить грех своих мужей такой ценой!

«После сего Иисус ходил по Галилее, ибо по Иудее не хотел ходить, потому что Иудеи искали убить Его. Тогда опять искали схватить Его; но Он уклонился от рук их» (Иоанна 7:1; 10:39).

Неправильное убеждение: В Первом Послании Петра (2 глава) сказано, что мы призваны терпеливо переносить несправедливые страдания. Следовательно жены должны принимать такие страдания как «угодные Богу» и достойные Его похвалы.

«Ибо то угодно Богу, если кто, помышляя о Боге, переносит скорби, страдая несправедливо» (1 Петра 2:19).

Правильное убеждение: В этом месте Писания речь идёт о страданиях от насмешек, критики или отвержения. Писание призывает нас переносить их, «помышляя о Боге», ради нашей веры. Порой мы можем быть призваны к страданиям, но Бог не призывает верующих в Него постоянно соглашаться с издевательствами и насилием. Муж, который издевается над своей женой, свидетельствует этим о своем нечестии пред Богом. Бог призывает мужей любить своих жен и оказывать им всяческое уважение.

«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с мощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Петра 3:7).

Неправильное убеждение: Жена, которая подвергается насилию и издевательствам, должна рассматривать это как «крест», который она призвана нести.

«Тогда Иисус сказал ученикам Своим: если кто хочет идти за Мною, отвергнись себя, и возьми крест свой, и следуй за Мною» (Матфея 16:24).

Правильное убеждение: Разве где-нибудь Библия указывает, что крест — это инструмент физического или эмоционального страдания и боли, который предназначен только для жены? Из контекста этого стиха ясно, что Иисус говорил о кресте как символе смерти — смерти эгоистичной жизни, в центре которой собственное «Я» человека. Смысл его слов такой: для того, чтобы человеком мог править Господь, этот человек должен умереть для собственного эгоизма. И следующий стих подтверждает такое понимание креста: только распяв свое «Я», мы можем отдать свои жизни Богу.

«Ибо кто хочет душу свою сберечь, тот потеряет ее, а кто потеряет душу свою ради Меня, тот обретет ее» (Матфея 16:25).

Неправильное убеждение: По замыслу Бога женщина должна занимать более низкое положение, по сравнению с мужчиной. Господь отдал мужчине превосходство и первенство.

Правильное убеждение: Бог создал мужчину и женщину различными. Они имеют разные роли и функции. Но Библия нигде не говорит, что Бог предопределил мужчине занимать более высокое положение, чем женщине.

«Нет уже Иудея, ни язычника; нет раба, ни свободного; нет мужеского пола, ни женского: ибо все вы одно во Христе Иисусе» (Галатам 3:28).

Неправильное убеждение: Так как в Послании Ефесянам (5:24) говорится, что жены должны повиноваться своим мужьям во всем, жена должна подчиняться своему мужу безо всяких условий, даже если он проявляет насилие.

Правильное убеждение: Книга Деяний описывает случай, когда апостолы отказались подчиниться первосвященнику и продолжали проповедовать людям о Христе, повинаясь Богу. Они проявили вопиющее непослушание, прямо отказываясь покориться власти первосвященника. Подобным образом должна поступать и жена, если её принуждают делать то, что Бог называет неправильным: она должна повиноваться Богу, а не своему мужу. Господь ясно говорит, что Ему не нравится жестокость и насилие, и о том, что мужья должны любить и уважать своих жён. Если жена добровольно смиряется с жестоким обращением своего мужа и не предпринимает никаких действий, чтобы прекратить это, она присоединяется к мужу в его грехах перед Богом.

«Петр же и Апостолы в ответ сказали: должно повиноваться больше Богу, нежели человекам» (Деяния Ап. 5:29).

Неправильное убеждение: Жена не должна сопротивляться насилию и издевательствам своего мужа, потому что Библия говорит: «Муж — глава жены».

Правильное убеждение: Жена должна признавать главенство своего мужа, но Библия нигде не говорит, что она должна подчиняться насилию с его стороны. В Послании к Ефесеянам (5:23) муж уподобляется Христу, а его жена — Церкви. Христос — Глава Церкви, «Его Тела». Ни одна голова не будет причинять вред своему телу — если только эта голова здорова, а не потеряла рассудок! Точно так же и муж, должен защищать свою жену и заботиться о её жизненных нуждах.

«Потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Так должны мужья любить своих жен, как свои тела: любящий свою жену любит самого себя. Ибо никто никогда не имел ненависти к своей плоти, но питает и греет ее, как и Господь Церковь» (Ефесеянам 5:23, 28-29).

Г. Рассмотрим возможности для вашего выбора

Остаться с человеком, который издевается над вами, ожидая следующей вспышки его жестокости, это не единственная возможность. Как и в других сферах вашей жизни, здесь не существует лишь одного решения проблемы. На первом месте стоит вопрос о вашей безопасности, потому что до тех пор, пока вы не решите его, вы не сможете спокойно обдумать ваши дальнейшие действия. Вы должны знать, что у вас есть Бог, который не только наблюдает за вами, но и направит вас по верному пути.

«Ты покров мой: Ты охраняешь меня от скорби, окружаешь меня радостями избавления. «Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою»» (Псалом 31:7-8).

• Кругозор страуса

Подобно австралийскому страусу, который прячет свою голову в песок, скрываясь от возникшей опасности, вы отрицаете очевидное. Отказываясь признать существующее положение, вы приуменьшаете его серьезность, пытаетесь найти оправдание и объяснение оскорбительному поведению мужа, а для этого даже обвиняете себя, думая: «Если бы я делала все правильно, он не вел бы себя таким образом... это всё моя вина!»

- Ментальность жертвы

Вы решаете быть «молчаливой страдальцей», «мученицей» и продолжаете поддерживать и сохранять губительные для вас и детей взаимоотношения с мужем. Это опасный выбор. Чтобы выжить и уцелеть вы должны делать все возможное для избежания столкновений с мужем, а это может привести к серьезным последствиям.

- Брак только по названию

Вы подавляете свои чувства, отрицаете свой гнев и живете в так называемом эмоциональном разводе, разорвав все эмоциональные связи. Формально вы продолжаете поддерживать отношения. Этот выбор также оставляет вас уязвимой для потенциальной опасности. Браки, в которых есть проблема насилия, не могут быть стабильными и крепкими. А разрушительное поведение насильника становится обычно более жестоким.

- Начнем сначала

Вы разводитесь и начинаете новую жизнь. Вы находите другого мужа, чтобы получить любовь и поддержку, в которых вы так нуждаетесь. Но вы должны понять — пока вы не разберетесь в психологических причинах насилия, особенностях мышления и действий людей, склонных к насилию и их жертв, — эта модель поведения будет вновь и вновь воспроизводиться в вашей жизни. «Жертва» найдет себе в качестве мужа другого мучителя и истязателя.

- Установление границ

Вы решаете установить здоровые границы в ваших отношениях и допускать со стороны мужа только то поведение, которое приемлемо для вас и не жестоко. Молитесь, чтобы Бог дал вам мудрости и мужества устоять и быть готовой к сопротивлению, которое непременно начнется, когда вы установите новые требования или условия для вашего мужа.

- «Крайние» меры

Вы уезжаете на время, чтобы заставить мужа серьезно задуматься. Постарайтесь найти для себя специалиста-консультанта и потребуйте, чтобы ваш муж также обратился к специалисту за профессиональной помощью.

КАК УЗНАТЬ, ЧТО ВАШ МУЖ ДЕЙСТВИТЕЛЬНО ИЗМЕНИЛСЯ?

Привычная модель поведения человека, склонного к насилию, редко изменяется до тех пор, пока он не получит профессиональную помощь, пока не будут решены его внутренние проблемы. Иногда такой человек обращается к Господу и приходит к осознанию того, что его поведение было сосредоточено на угождении лишь себе одному. Тогда он просит Бога дать ему новое сердце и си-

лу, чтобы измениться. Если ваш муж заверяет вас, что он уже изменился, вам нужна мудрость, чтобы распознать — так ли это? Или это изменение лишь временное, и он опять манипулирует вами? Вам надо понять — действительно ли он принимает на себя ответственность за свое собственное поведение.

«Когда мудрость войдет в сердце твое, и знание будет приятно душе твоей, тогда рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя, дабы спасти тебя от пути злого, от человека, говорящего ложь» (Притчи 2:10-12).

Задайте себе эти вопросы:

ДА / НЕТ Действительно ли я больше не испытываю страха, оставаясь с ним наедине?

ДА / НЕТ Научился ли он контролировать свой гнев?

ДА / НЕТ Уважает ли он мое право на собственное мнение?

ДА / НЕТ Может ли он выразить чувство гнева достойным образом: спокойно, без угроз и оскорблений?

ДА / НЕТ Проявляет ли он другие чувства по отношению ко мне, кроме гнева?

ДА / НЕТ Перестал ли он обвинять меня в своих проблемах?

ДА / НЕТ Чувствую ли я, что ко мне относятся с уважением?

ДА / НЕТ Проявляет ли он нежность, доброту, рассудительность и благоразумие?

«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с мощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни, дабы не было вам препятствия в молитвах» (1 Петра 3:7).

Д. Измените ваши взгляды на жизнь. Начните устанавливать границы

1. Начните по-новому думать о себе, о Боге и о насилии.

«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная» (Римлянам 12:2).

2. Преодолейте страх перед неизвестным, доверьте Богу свое будущее. Вот стихи, которые будут для вас поддержкой, выучите их наизусть:

Псалом 33:5; Исаия 41:10; Второзаконие 31:8; Притчи 29:25; Псалом 117:6; Псалом 55:4.

«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей» (Исаия 41:10).

3. Последуйте указанию Библии: поставьте человека, склонного к насилию, перед ответственностью за его поступки.

«Сокруши мышцу нечестивому и злему, так чтобы искать и не найти его нечестия» (Псалом 9:36).

4. Поделитесь с другими вашими проблемами (с близкими друзьями, родными или знакомыми, которым вы доверяете).

- Они должны верить вам.
- Они должны пользоваться вашим доверием.
- Они не должны разглашать тайну вашего местонахождения в том случае, если вам придется покинуть свой дом.

«Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Галатам 6:2).

5. Вы должны смотреть на все с позиций библейских истин. Возрастайте в понимании того, какая покорность угодна Богу.

«Повинуясь друг другу в страхе Божиим» (Ефесиям 5:21).

6. Признайте свой гнев, научитесь прощать и практикуйте это в жизни.

- Признайте свою боль, свою обиду.
- Исповедайте ваш гнев.
- Сознательно выбирайте путь духовного исцеления и восстановления.

«Наблюдайте, чтобы кто не лишился благодати Божией; чтобы какой горький корень, возникнув, не причинил вреда, и чтобы им не осквернились многие» (Евреям 12:15).

7. Измените ваше привычное отношение к проблеме насилия и реакцию на поведение мужа.

- Не проявляйте испуга.
- Не думайте, что можете изменить его.
- Не принимайте на себя ответственность за его поведение.
- Не скрывайте правду.

«У людей ли я ныне ищу благоволения, или у Бога? людям ли угождать стараюсь? Если бы я и поныне угождал людям, то не был бы рабом Христовым» (Галатам 1:10).

8. Определите для себя здоровые границы в ваших взаимоотношениях с мужем и обязательно стремитесь их придерживаться.

- Сообщите мужу об этом.
- Решите для себя, что вы будете делать, если он нарушит эти границы.
- Если он нарушил границы — следуйте своему плану.

«Гневливый пусть терпит наказание, потому что, если пощадишь его, придется тебе еще больше наказывать его» (Притчи 19:19).

9. Позаботьтесь о своей личной безопасности (и безопасности своих детей).

- У вас должен быть план действий.
- Вы должны заранее знать, куда пойдете в случае крайней необходимости.
- Обратитесь за помощью в церковь.

«Ложусь я, сплю и встаю, ибо Господь защищает меня» (Псалом 3:6).

10. Осознайте ценность вашей личности в глазах Бога. Вы для Него — дорогое дитя.

- Он избрал вас.
- Он искупил вас.
- Он простил вас.
- Он принял вас как Свое дитя.
- Он хранит вас.
- Он защищает вас.

«Смотрите, какую любовь дал нам Отец, чтобы нам называться и быть детьми Божиими. Мир потому не знает нас, что не познал Его» (1 Иоанна 3:1).

Е. Стратегия вашей безопасности

В любое время со стороны вашего мужа могут возобновиться случаи грубого насилия. Если вы объявили мужу о границах и правилах в ваших взаимоотношениях или приняли решение покинуть его, это время будет особенно опасным для вас. Многие склонные к насилию мужья приходят в ярость, обнаружив, что в семейных отношениях происходят какие-то изменения, и они начинают терять контроль над вами и всеми домашними. Опаснее всего момент, когда муж неожиданно понимает, что его жена собирается оставить его. Мудрая жена заранее подготовится к худшему, она продумает безопасный план на случай поспешного бегства.

«Благоразумный видит беду и укрывается; а неопытные идут вперед и наказываются» (Притчи 27:12).

Вы можете использовать приведенный ниже план для выполнения необходимых приготовлений, отмечая постепенно в квадратах то, что уже сделано:

- ☐ Обратитесь к ближайшим друзьям или родственникам, которым вы можете доверять в опасной ситуации. Попросите их предоставить вам убежище в случае необходимости.
- ☐ Накопите некоторое количество денег и храните их в месте, известном только вам, или передайте их на сохранение своему другу. Вы можете спрятать ваши драгоценности или серебро (то, что ваш муж не заметит), чтобы затем можно было это продать.
- ☐ Спрячьте страховой полис и ключи от автомобиля.
- ☐ Пусть в доме вашего друга или ваших родственников будет небольшой запас одежды для вас.
- ☐ Зафиксируйте документально все физические повреждения: синяки, ушибы, травмы, нанесенные вам и вашим детям.
- ☐ Сделайте фотографии испорченного имущества, например, поврежденных дверей, стен, мебели и т.д.
- ☐ Храните все документы, свидетельства, улики жестокого обращения с вами у своего друга или ваших родственников, а, возможно, и в банковском сейфе.
- ☐ Храните важные для вас бумаги и документы в одном месте, безопасном и легко доступном для вас:
 - Семейные медицинские страховки
 - Медицинские карты и справки
 - Свидетельства о рождении
 - Предметы, связанные с дорогами для вас воспоминаниями
 - Сберегательная банковская книжка или кредитная карта
 - Телефонная книжка с телефонами и адресами ваших знакомых
 - Паспорта
 - Любимые игрушки детей
 - Фотографии
- ☐ Подготовьте список телефонов, которые могут вам срочно понадобиться:
 - Местное отделение службы чрезвычайной помощи (в каждом населённом пункте есть местный телефон спасательной службы)
 - Местная милиция, участковый
 - Убежище для женщин, пострадавших от насилия
 - Армия Спасения
 - Домашний телефон вашего начальника или коллеги по работе
 - Церковь
 - Домашний телефон пастора или служителя вашей церкви
 - Скорая помощь

Вопрос: Муж моей подруги продолжает издеваться над ней. Что еще она может предпринять, кроме ухода от него вместе с детьми?

Ответ: Прежде всего, жена, над которой издеваются и совершают насилие, должна обратиться к адвокату, чтобы узнать о своих правах и существующих законах, которые призваны обеспечить нормальную жизнь для нее и ее детей. Ей следует познакомиться с участковым милиционером, который обязательно должен знать о происходящем в этой семье. И, что очень важно, ей необходимо подавать официальные заявления о каждом факте издевательства и насилия со стороны мужа. Она не должна думать, что этим причиняет вред своему мужу. Поступая так, она защищает не только себя и своих детей, но и спасает личность своего мужа от окончательного разрушения.

«А обличающие будут любимы, и на них придет благословение» (Притчи 24:25).

Во многих странах существует хорошо разработанная и практически действующая система помощи в подобных ситуациях. Возможно, в вашей стране нет столь многочисленных служб, занимающихся подобной помощью. Но, тем не менее, и в такой ситуации вы можете и обязаны защитить себя и своих детей. Вам должна оказать помощь церковь и ее служители. Вам могут помочь друзья, соседи и родные. И — самое главное: Бог знает все о вашей жизненной ситуации, и Он направит вас в то место, где вы будете в безопасности. Важно одно — полностью положиться на Него и действовать в соответствии с Его волей, правильно поняв ее.

«Ложусь я, сплю и встаю, ибо Господь защищает меня» (Псалом 3:6).

Ж. Перечень прав людей, пытающихся уцелеть в браке с человеком, склонным к насилию и издевательствам

Вы имеете право:

- Пользоваться уважением со стороны вашей «второй половины»
«Также и вы, мужья, обращайтесь благоразумно с женами, как с мощнейшим сосудом, оказывая им честь, как сонаследницам благодатной жизни» (1 Петра 3:7).
- Проявлять осознанное повиновение по отношению друг ко другу
«Повинуйся друг другу в страхе Божиим» (Ефессянам 5:21).
- Говорить истину с любовью
«Но истинною любовью все возвращали в Того, Который есть глава Христос» (Ефессянам 4:15).
- Выражать свой гнев достойным образом
«Гневаясь, не согрешайте: солнце да не зайдет во гневе вашем» (Ефессянам 4:26).

- Проводить какое-то время в молитве наедине с Богом.
«А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился» (Марк 1:35).
- Использовать свои дары и таланты для служения другим людям
«Служите друг другу, каждый тем даром, какой получил, как добрые домостроители многообразной благодати Божией» (1 Петра 4:10).
- Чувствовать себя свободным от страха человеком
«Потому что вы не приняли духа рабства, чтобы опять жить в страхе, но приняли Духа усыновления, Которым взываем: «Авва, Отче!»» (Римлянам 8:15)
- Искать (и получать) эмоциональную и духовную поддержку от других людей
«Не будем оставлять собрания своего, ...но будем увещевать друг друга, и тем более, чем более усматриваете приближение дня он-го» (Евреям 10:25).
- Сообщать о случаях издевательства и насилия властям, когда это необходимо
«Итак будьте покорны всякому человеческому начальству, для Господа: царю ли, как верховной власти, правителям ли, как от него посылаемым для наказания преступников и для поощрения делающих добро» (1 Петра 2:13-14).
- Покинуть, в случае необходимости, человека, который издевается над вами
«Благоразумный видит беду и укрывается; а неопытные идут вперед и наказываются» (Притчи 27:12).

Разве слова Библии: «жене глава — муж», дают мужьям право издеваться над своими женами? Неужели ваша голова ищет — чем-бы навредить вашей руке? Неужели ваш мозг ищет способа сокрушить ваши кости? Нет, ваша голова охраняет жизнь и благополучие вашего тела. Подобно этому и муж, предназначенный Богом для того, чтобы быть главой своей жены, должен защищать ее от всякого вреда, в противном случае он лишается своего права быть главой. Как знаменательно, что Христос, как Глава Церкви, не только любит ее, но и отдал Себя за нее!

Джун Хант